

Obésité : Solidaris plaide pour une politique concertée de l'alimentation

COMMUNIQUE DE PRESSE –
SOLIDARIS – 7 mai 2015

Suite à la mise en garde de l'OMS concernant une progression catastrophique de l'obésité en Europe, tout en plaçant la Belgique parmi les bons élèves, la mutualité Solidaris tient à rappeler qu'il s'agit là d'une problématique très importante liée notamment aux inégalités sociales croissantes. Il est temps que les autorités belges passent à l'action.



L'Organisation mondiale de la santé (OMS) prévient que l'Europe va faire face à une épidémie d'obésité d'ici 2030. La Belgique serait cependant parmi les bons élèves de l'Europe : 7% des enfants de 0 à 5 ans et 14 % des adultes souffrent d'obésité en Belgique. Même si ces chiffres sont moins alarmants que chez certains de nos voisins européens, le taux d'obésité n'en est pas moins problématique. Il n'a cessé d'augmenter ces dernières décennies passant de 11 % à 14 % entre 1997 et 2008. Selon l'OMS, ce taux passera à 20% en 2030.

L'obésité touche davantage les personnes à faible revenu

En Belgique, 17% des personnes à faible revenu sont actuellement obèses (BMI \geq 30), contre 12 % de la population à haut revenu. En ce qui concerne le surpoids (BMI \geq 25), il s'agit respectivement de 48% et 43%. Les sociétés les plus inégalitaires sur le plan socio-économique sont celles qui présentent les plus hauts taux d'obésité. Dès lors, comment ne pas s'inquiéter davantage face au creusement des inégalités sociales qui s'opère actuellement en Belgique ?

Comment lutter efficacement contre l'obésité ?

Tout le monde connaît le message « il faut manger cinq fruits et légumes par jour ». Ce n'est pas pour autant que tout le monde l'intègre dans ses pratiques. Certes l'éducation est nécessaire mais elle loin d'être suffisante. Voici le plan préconisé par Solidaris pour lutter contre l'obésité.

Repenser le système alimentaire low cost

De nos jours, on peut se procurer de la nourriture à bas coût, mais au détriment de la santé, de l'environnement et du bien-être social.

Abaisser la TVA sur les produits sains

Il conviendrait d'opérer une sorte de tax shift en abaissant la TVA sur les produits bons pour la santé et en augmentant la TVA sur les produits trop gras, trop sucrés, trop salés.

Améliorer l'étiquetage des produits

Les étiquettes devraient informer de manière claire, simple et honnête. Les profils nutritionnels des produits préemballés renseignés pourraient être accompagnés du système des traffic lights qui a fait ses preuves.

Bannir les distributeurs de « crasses » dans les écoles

Les distributeurs de snacks et de sodas dans les écoles pourraient être remplacés par des collations plus saines. De même, l'offre alimentaire à proximité directe des écoles pourrait être améliorée par une politique d'aménagement du territoire consciente de cet enjeu de santé publique. Les efforts pour améliorer l'offre dans les collectivités (écoles, lieu de travail, etc.) doivent également être poursuivis et amplifiés.

Réguler la publicité

La publicité et les pratiques commerciales doivent être régulées de manière à ce qu'elles n'annihilent plus les campagnes de santé publique.

Sensibiliser les citoyens

Enfin, il faut continuer à informer et sensibiliser les gens, pas en médicalisant et en privatisant la consommation alimentaire, mais bien en ré-enchantant l'alimentation comme source de plaisir et de convivialité.

Bénéficier d'une politique intégrée et concertée de l'alimentation

Solidaris plaide pour la création d'un **Conseil de l'Alimentation**. En l'absence d'une réelle politique de l'alimentation en Belgique, Solidaris a développé en ce début d'année une plateforme de débat sur le web www.alimentationdequalite.be. Cette plateforme à l'ambition d'être un embryon de Conseil de l'alimentation qui fait défaut dans notre pays, invitant tous les acteurs du système alimentaire à débattre et construire une véritable politique concertée de l'alimentation.

PLUS D'INFOS :

- Le Livre blanc « Pour un accès de tous à une alimentation de qualité » de Solidaris – Mutualité Socialiste avance de nombreuses autres pistes.<http://www.solidaris.be/Lists/PubDocs/LivreBlancPepsA.pdf>
- La plate-forme de débat : www.alimentationdequalite.be

CONTACT PRESSE :

Claire Huysegoms, porte-parole de Solidaris, claire.huyssegoms@solidaris.be , 0479616781