

## Les pizzas ne connaissent pas la crise, leurs consommateurs si (16 04 2015)

**Le marché de la pizza se porte bien ! Les plus jeunes, les familles plus modestes et nombreuses sont les plus grands consommateurs, informe le journal L'Avenir. Solidaris tient à préciser qu'il s'agit là d'un aspect négatif supplémentaire de notre alimentation, marquée par les inégalités sociales de consommation. La mutualité invite à débattre en vue de construire une véritable politique de l'alimentation, inexistante en Belgique à ce jour.**

Le journal L'Avenir du 16/04/2015 révèle que le marché de la pizza surgelée est en progrès ; les plus jeunes, les familles plus modestes et nombreuses étant les plus grands consommateurs. En cause, son prix très accessible et son image de repas complet synonymes de partage et de convivialité. Le journal rappelle la piètre qualité nutritionnelle des pizzas industrielles.

Solidaris tient à rappeler que cette progression de la consommation est symptomatique de l'évolution de notre société : une part croissante de la population se paupérise, se tournant alors vers la nourriture industrielle à bas coût, tandis que les rythmes de vie modernes et « l'acculturation culinaire » orientent les consommateurs vers les plats préparés. Solidaris milite en faveur d'une réelle politique de l'alimentation.

### L'alimentation particulièrement marquée par les inégalités sociales

L'alimentation est un domaine particulièrement marqué par les inégalités sociales de consommation, ce qui se traduit par des inégalités sociales de santé. Cela peut être observé par l'analyse des dépenses en fruit et légumes, en poissons ou encore en plats préparés, comme les pizzas. Les aliments à forte densité énergétique (gras/salés - gras/sucrés) sont ceux qui coûtent le moins cher. Les populations les plus pauvres achètent pour un faible coût des aliments de mauvaise qualité nutritionnelle et de forte densité énergétique qui favorisent à la fois les carences en vitamines et minéraux et l'obésité.

### Les personnes à faibles revenus sont davantage touchés par l'obésité

En Belgique, 48% des personnes à faibles revenus sont en surpoids ( $BMI \geq 25$ ), contre 43 % de la population à haut revenu. En ce qui concerne l'obésité ( $BMI \geq 30$ ), il s'agit respectivement de 17% et 12% (source : Enquête de Santé Publique 2008). A cet égard, la paupérisation d'une part croissante de la population belge, notamment chez les jeunes, est particulièrement inquiétante.

Le niveau de revenu n'explique cependant pas tout. Les conditions d'existence et de travail influencent par exemple largement le rythme de vie et le temps disponible, notamment pour faire les courses et cuisiner.

### Le système alimentaire *low cost* à revoir

Le système actuel, que l'ancien rapporteur spécial à l'ONU Olivier De Schutter a si bien qualifié de *low cost* lors du colloque du Thermomètre Solidaris sur l'alimentation, délivre certes de la nourriture à faible coût financier mais à un coût élevé pour la santé, l'environnement et le bien-être animal. Il n'a donc pas su assurer l'accès de tous à une alimentation disponible à proximité, économiquement accessible, diététiquement suffisante et équilibrée, respectueuse des travailleurs et de l'environnement. Pire, le système alimentaire contribue à l'augmentation des maladies chroniques dans le monde entier et menace ainsi la productivité globale ainsi que la durabilité des

systemes de santé. Une transition vers un modèle plus respectueux des hommes et de la nature est donc inévitable.

## Une réelle politique de l'alimentation reste à construire

Solidaris plaide pour une politique alimentaire intégrée favorisant l'accès à une alimentation de qualité pour tous. Des actions doivent être mises en œuvre à tous les niveaux de pouvoir car nombre de politiques influencent de près ou de loin l'accès à une alimentation de qualité. Le Livre blanc « Pour un accès de tous à une alimentation de qualité » de Solidaris avance de nombreuses pistes.

Par ailleurs, en l'absence d'une réelle politique de l'alimentation en Belgique, Solidaris a développé en ce début d'année une plate-forme de débat : [www.alimentationdequalite.be](http://www.alimentationdequalite.be). Cette plateforme à l'ambition d'être un embryon de Conseil de l'alimentation qui fait défaut dans notre pays, invitant tous les acteurs du système alimentaire à débattre et construire une véritable politique concertée de l'alimentation.